

АЛКОГОЛЬ И БЕРЕМЕННОСТЬ



Алкоголь, выпитый беременной, с током крови попадает в организм ребенка.

Алкоголь – это яд, он оказывает разрушительное действие на все органы ребенка. Опасность осложнений особенно велика, если мать употребляет алкоголь в течение длительного времени и в больших количествах.

Употребление алкоголя во время беременности приводит к следующим нежелательным последствиям для ребенка:

- врожденные пороки развития
- выкидыш
- мертворождение
- преждевременные роды
- низкая масса тела при рождении ребенка
- синдром внезапной детской смерти
- интеллектуальные расстройства, задержка умственного развития вплоть до инвалидности

Потребляя алкоголь во время беременности, будущая мама обрекает себя на множество трудностей с воспитанием и развитием будущего ребенка. Клетки головного мозга ребенка особенно чувствительны к яду алкоголя. Дети, рожденные от матерей, употреблявших алкоголь во время беременности, страдают следующими отклонениями в психической сфере:

- нарушением внимания
- нарушением интеллекта
- расстройствами поведения
- нарушением процессов памяти
- речевыми трудностями и проблемами общения



АЛКОГОЛЬ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Как следствие, такие дети не могут учиться в общеобразовательной школе, их переводят в школу для умственно отсталых детей. В подростковом периоде у них появляются поведенческие проблемы преступного характера. Эти психические и физические дефекты проявляются при рождении ребенка и остаются у него на всю оставшуюся жизнь. К сожалению, несмотря на все достижения медицины, эти нарушения не поддаются лечению.

После рождения ребенка алкоголь, выпитый мамой, с грудным молоком попадает в организм малыша. Ребенок получает тот же процент содержания алкоголя в крови, что и его мама. Однако из-за незрелости ферментативной системы новорожденные получают больший вред для организма, чем его выпившая мама.

Поэтому врачи рекомендуют полностью отказаться от потребления алкоголя во время беременности и в период грудного вскармливания. Решение женщины об отказе потребления алкоголя во время беременности и грудного вскармливания должно быть поддержано семьей и друзьями. Уговоры, неудобные вопросы в компании друзей могут повлиять на решение беременной выпить. В таких случаях нужна поддержка партнера и близких в настойчивом ответе «Нет!».



**НЕТ БЕЗОПАСНОГО КОЛИЧЕСТВА АЛКОГОЛЯ,
НЕТ БЕЗОПАСНОГО СПИРТНОГО НАПИТКА И
НЕТ БЕЗОПАСНОГО ВРЕМЕНИ, КОГДА МОЖНО
ПИТЬ АЛКОГОЛЬ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ!**